GRATIS MALL · KÄRLEKSKARTAN

Julklapp till sambo: 6 presentbevis att ge bort

Upplevelser för er två som kostar lite eller ingenting

Den finaste julklappen till en sambo är ofta tid tillsammans. Här är sex presentbevis som är färdiga att skriva ut. Välj ett, några eller alla sex. Fyll i vem de är till, vem de är från och ett datum då de senast ska användas. På sista sidan hittar du enkla sätt att slå in dem, så att det finns något att öppna under granen.

Så använder ni mallen

1. Skriv ut sidorna med presentbevis på vanligt A4-papper, gärna lite tjockare.
2. Klipp längs de streckade linjerna och fyll i Till, Från och Gäller till.
3. Slå in beviset tillsammans med en liten ledtråd (se sidan om inslagning).
4. Boka in ett datum redan på juldagen, så att upplevelsen blir av.

Hela guiden: parterapiovningar.com/julklapp-till-sambo/

Varför ett presentbevis?

Tre skäl att ge bort tid i stället för en sak

1. **Det visar att du har lyssnat**
   Ett bevis på något ni gör tillsammans säger mer än en pryl: att du vill ha tid med just hen.
2. **Det ger något att se fram emot**
   Januari är lång. Ett datum i kalendern gör de mörka veckorna lite ljusare.
3. **Det passar alla budgetar**
   Alla sex bevis går att genomföra hemma eller i närheten, för lite eller inga pengar alls.

> **Tips:** Skriv en egen rad på baksidan av beviset, till exempel varför du valde just det här. Den raden brukar vara det som sparas längst.

PRESENTBEVIS

En kväll med frågor

Jag skriver tolv frågor på lappar och lägger dem i en skål. Vi turas om att dra en lapp och svara, med något gott att dricka och mobilerna i ett annat rum. Inga fel svar, bara nyfikenhet.

Till: _____ Från: _____ Gäller till: _____

PRESENTBEVIS

Frukost på sängen

En helgmorgon som du väljer. Du sover så länge du vill. Jag kommer med kaffe eller te, något nybakat och din favoritfrukost på en bricka. Disken tar jag också.

Till: _____ Från: _____ Gäller till: _____

PRESENTBEVIS

Promenad utan mobiler

En timmes promenad, bara du och jag. Mobilerna stannar hemma. Du väljer vägen och jag bjuder på något varmt att dricka på vägen. Vi pratar om det vi aldrig hinner prata om.

Till: _____ Från: _____ Gäller till: _____

PRESENTBEVIS

En kväll där du bestämmer

Middag, film, spel eller ingenting alls. Du väljer och jag ordnar. Jag säger ja utan att diskutera, från klockan fem tills vi somnar.

Till: _____ Från: _____ Gällerr till: _____

PRESENTBEVIS

Jag tar det i en månad

Välj den syssla du tycker minst om: disken, tvätten, kattlådan eller att ringa samtal. Jag tar över den i en hel månad, utan att påminna om det och utan att räkna poäng.

Till: _____ Från: _____ Gäller till: _____

PRESENTBEVIS

Tillbaka dit det började

Vi åker tillbaka till platsen för vår första dejt, eller så nära vi kan komma. Där berättar vi för varandra vad vi minns och vad vi tänkte om varandra då.

Till: _____ Från: _____ Gäller till: _____

Så slår du in presentbevisen

Ett kuvert räcker, men en liten ledtråd gör det till ett riktigt paket

1. **Klipp ut och fyll i**
   Skriv Till, Från och ett sista datum. Ett bevis utan datum blir lätt aldrig av.
2. **Välj en ledtråd**
   En liten sak som hör ihop med upplevelsen. Se tabellen nedan för förslag.
3. **Packa i lager**
   Ledtråden i en ask, beviset i ett kuvert ovanpå. Slå in med brunt papper, snöre och en kvist gran.
4. **Boka in det**
   Ta fram kalendern tillsammans på juldagen och sätt ett datum för varje bevis.

Presentbevis	Ledtråd att slå in tillsammans med beviset
En kväll med frågor	En liten skål och tolv tomma lappar
Frukost på sängen	Ett paket av sambons favoritte eller favoritkaffe
Promenad utan mobiler	Ett par ullsockor eller en termosmugg
En kväll där du bestämmer	En kartong popcorn och en krona att singla slant med
Jag tar det i en månad	Ett par diskhandskar med en rosett runt
Tillbaka dit det började	En utskriven karta med platsen markerad

Mitt eget presentbevis: vad vill jag ge dig?

Kom ihåg: ett presentbevis är ett löfte. Det viktigaste är inte hur fint det är inslaget, utan att det faktiskt blir av. Sätt upp bevisen på kylskåpet tills ni har gjort dem.

Vill ni ge varandra mer än en kväll?

De här sex bevisen är en början. Kärlekskartan är ett helt kit för par som går att ge bort i jul: skriv ut, slå in och öppna tillsammans.

- Övningsbok med ett program på 8 veckor
- Spelkit med 120 kort i 6 kategorier
- Spelbräda, tärning, snurra och mikroutmaningar
- Kuvert och diplom när ni är klara

Ge bort Kärlekskartan i jul

parterapiovningar.com/produkt/karlekskartan-parterapi-ovningar

Digital produkt – ladda ner direkt, skriv ut hemma och slå in som julklapp.