GRATIS MALL · KÄRLEKSKARTAN

Vår alla hjärtans dag

En enkel plan och en inbjudan att ge bort

Välj en idé som passar er tid, budget och ork. Mallen hjälper er att göra omtanken konkret utan att fylla hela dagen.

Så använder ni mallen

1. Bestäm om, när och hur ni vill fira.
2. Välj en huvudidé och fördela förberedelserna.
3. Skriv en personlig inbjudan och en reservplan.

Hela guiden: parterapiovningar.com/alla-hjartans-dag/

1. Ett firande som passar oss

Det vi vill att stunden ska innehålla:

Tid och budget som känns rimliga:

Vår huvudidé:

Vem ordnar mat, bokning, transport och annat praktiskt:

Reservplan om tid eller ork ändras:

2. En personlig inbjudan

Jag vill bjuda dig på:

Jag valde detta eftersom:

En tid som kan passa, eller när vi bestämmer:

Ett litet minne att lägga till

En stund med dig som jag gärna minns:

Något jag uppskattar hos dig just nu:

> Inbjudan är frivillig. Ni kan ändra planen tillsammans. En present medför ingen skyldighet till sex, närhet eller ett visst slags samtal.

Ge tid tillsammans en tydlig plats

Planera ert firande med den fria mallen. Vill ni ge bort fler kvällar att upptäcka varandra finns Kärlekskartan: 8 veckor, 120 kort i 6 kategorier och 3 PDF på svenska för utskrift och digitalt bruk. Ingen prenumeration. Ett digitalt kit att ge som present och använda i er egen takt.

- 8 veckor med övningar och veckoteman
- 120 samtalskort i 6 kategorier
- 3 PDF på svenska för utskrift och digitalt bruk
- Ingen prenumeration

Se hela Kärlekskartan

parterapiovningar.com/produkt/karlekskartan-parterapi-ovningar

Självguidat material som inte ersätter professionellt stöd.