GRATIS MALL · KÄRLEKSKARTAN

En gåva som passar båda

Jämför två idéer innan du väljer

Ett gratis blad för att väga bådas intressen, praktiska behov och din budget. Avsluta med en enkel plan för överlämningen.

Så använder ni mallen

1. Skriv vad du vet om var och en av mottagarna.
2. Jämför två realistiska idéer utan att rangordna deras intressen.
3. Kontrollera det som är oklart innan du köper.

Hela guiden: parterapiovningar.com/present-till-par/

1. Vilka ska få gåvan?

Det här uppskattar den ena:

Det här uppskattar den andra:

Det här väljer de gärna tillsammans:

> En gemensam present får innehålla olika saker. Båda behöver inte ha samma intressen.

2. Jämför och välj

Idé A: intresse, kostnad och förberedelser

Idé B: intresse, kostnad och förberedelser

Det här behöver jag fråga innan jag väljer:

3. Gör överlämningen enkel

Så får mottagarna tillgång till gåvan:

Min personliga hälsning:

> Ge en möjlighet, inte en uppgift. Ingen behöver rapportera hur gåvan används.

Ge ett gemensamt samtal en enkel start

Om paret uppskattar frågor, reflektion och aktiviteter hemma kan Kärlekskartan vara ett alternativ. Utforska innehållet och välj utifrån deras intresse för materialet.

- 8 veckor med övningar och veckoteman
- 120 samtalskort i 6 kategorier
- 3 PDF på svenska för utskrift och digitalt bruk
- Ingen prenumeration

Se hela Kärlekskartan

parterapiovningar.com/produkt/karlekskartan-parterapi-ovningar

Självguidat material som inte ersätter professionellt stöd.