GRATIS MALL · KÄRLEKSKARTAN

18 kort för sanning eller konka

Ett litet urval av egna frågor och lekfulla uppgifter

Skriv ut korten, välj en frivillig turordning och använd ett obegränsat pass. Inga poäng, straff eller stora avslöjanden behövs.

Så använder ni mallen

1. Välj tillsammans vilka kort som får vara med.
2. Turas om; båda får alltid byta kort utan förklaring.
3. Stanna medan det fortfarande känns roligt.

Hela guiden: parterapiovningar.com/sanning-eller-konka-for-par/

Klipp längs linjerna. Ett pass är alltid tillåtet.

SANNING

Vilken liten vardagsgest från mig gjorde dig glad senast, och varför?

1

SANNING

Vilken plats i vårt hem förknippar du mest med lugn tillsammans?

2

SANNING

Vad minns du att du lade märke till under vår första träff?

3

SANNING

Vilken maträtt skulle du välja till en enkel kväll bara för oss?

4

SANNING

När känner du att jag lyssnar med hela min uppmärksamhet?

5

SANNING

Vilken helt onödig talang skulle du vilja bli världsbäst på under en vecka?

6

SANNING

Om vårt kök hade ett eget radioprogram, vad skulle det heta?

7

SANNING

Vilken vardagssyssla skulle du helst vilja lämna över till en vänlig robot?

8

SANNING

Vilken filmgenre skulle bäst beskriva vår senaste resa eller utflykt?

9

KONKA

Säg en konkret sak som din partner gjorde den här veckan och som du uppskattade.

1

KONKA

Rita en mycket enkel bild av ett gemensamt minne och låt partnern gissa.

2

KONKA

Välj en låt som påminner om er och berätta varför du valde den.

3

KONKA

Gör en liten papperslapp med en vänlig hälsning som partnern får behålla.

4

KONKA

Presentera en helt vanlig sked som kvällens mest exklusiva auktionsföremål.

5

KONKA

Gör ett kort väderinslag om läget i soffan utan att skämta om partnerns kropp.

6

KONKA

Rita ett fantasidjur med slutna ögon och ge det ett mycket högtidligt namn.

7

KONKA

Sjung en enda mening om vad ni åt senast, på en egen melodi.

8

KONKA

Beskriv din tandborste som om den vore huvudpersonen i en äventyrsfilm.

9

Låt nyfikenheten få en plats i vardagen

Kärlekskartans samtalskort kan bli en startpunkt när ni vill höra mer om varandras tankar. Välj frivilligt och i er egen takt. Lekidéerna i artikeln och dessa gratisblad är fristående från produktens kort.

- 8 veckor med övningar och veckoteman
- 120 samtalskort i 6 kategorier
- 3 PDF på svenska för utskrift och digitalt bruk
- Ingen prenumeration

Se hela Kärlekskartan

parterapiovningar.com/produkt/karlekskartan-parterapi-ovningar

Självguidat material som inte ersätter professionellt stöd.