GRATIS MALL · KÄRLEKSKARTAN

Vår vardag med två hem

Ett samtal om besök, omsorg och framtid

Ett gratis planeringsblad för särbor som vill göra sina behov och överenskommelser tydligare. Fyll i var för sig och välj ett gemensamt nästa steg.

Så använder ni mallen

1. Beskriv vad två hem betyder för dig just nu.
2. Prata om konkreta besök och vardagsbehov.
3. Skilj det ni bestämmer nu från större frågor som behöver mer tid.

Hela guiden: parterapiovningar.com/sarbo/

1. Vad betyder vårt upplägg?

Det jag uppskattar med två hem:

Det jag saknar eller behöver mer av:

Så tänker jag om boendet framöver:

> Olika önskemål får synas. Ett eget hem säger inte i sig hur mycket någon älskar.

2. Nästa del av vår vardag

Besök och kontakt: det här vill vi prova

Omsorg och praktiskt ansvar: detta behöver bli tydligare

Egen tid och hemmet: detta vill vi respektera

Framtidsfrågan vi återkommer till, och när:

> Bladet är ett samtalsstöd och ger inga juridiska eller ekonomiska besked om boendeformen.

Skapa en stund som hör till er båda

Vill ni ha fler konkreta samtal att återvända till? Kärlekskartan innehåller åtta veckors material och 120 kort med frågor och aktiviteter i tre PDF på svenska.

- 8 veckor med övningar och veckoteman
- 120 samtalskort i 6 kategorier
- 3 PDF på svenska för utskrift och digitalt bruk
- Ingen prenumeration

Se hela Kärlekskartan

parterapiovningar.com/produkt/karlekskartan-parterapi-ovningar

Självguidat material som inte ersätter professionellt stöd.